

aleàn  
**SELECT**  
OLGINKA

SPA-МЕНЮ



# КОЛЛЕКЦИЯ МАССАЖЕЙ

## КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

стимулирует кровообращение, укрепляет мышцы, снимает усталость и напряжение, восстанавливая общее самочувствие.

### Классический массаж общий

⌚ 60 / 90 мин. ⚡ 4 000 / 5 000

### Массаж спины

⌚ 30 мин. ⚡ 3 000

### Массаж головы, воротниковой зоны и рук

⌚ 60 мин. ⚡ 4 000

### Массаж воротниковой зоны

⌚ 15 мин. ⚡ 1 100

### Массаж волосистой части головы

⌚ 10 мин. ⚡ 900

## **РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ**

Методика для глубокого расслабления мышц, устранения стресса и восстановления внутреннего баланса организма.

### **Расслабляющий аромассаж**

⌚ 60 / 90 мин. ⚡ 4 000 / 5 000

### **Расслабляющий массаж головы, шеи и спины**

⌚ 45 мин. ⚡ 3 300

## **АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ**

Активизирует кровоток, нормализует микроциркуляцию и заметно сокращает внешние признаки целлюлита.

### **Антицеллюлитный массаж общий**

⌚ 60 мин. ⚡ 4 400

### **Антицеллюлитный массаж проблемных зон**

⌚ 40 мин. ⚡ 3 300





## ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Методика направлена на стимуляцию лимфотока, снятие отеков, уменьшение объемов и детоксикацию.

### Лимфодренажный массаж общий

⌚ 60 мин. ₽ 4 000

### Лимфодренажный массаж ног

⌚ 30 мин. ₽ 3 000

## СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

Снимает боль в мышцах, развивает гибкость и восстанавливает после физических нагрузок.

### Спортивный массаж

⌚ 60 мин. ₽ 5 000

### Спортивный массаж спины

⌚ 30 мин. ₽ 3 500

## FOOT МАССАЖ

Стимулирует энергетические потоки, улучшает циркуляцию крови и лимфы, снимает мышечное напряжение и эмоциональное переутомление, повышает жизненный тонус и укрепляет защитные силы организма.

### Foot массаж

⌚ 30 / 60 мин. ⚡ 3 000 / 4 500

## КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА

Процедура включает мягкие и глубокие техники массажа, направленные на улучшение кровообращения, лимфодренаж и расслабление мышц лица. Регулярные сеансы помогают снять напряжение, уменьшить отечность и повысить упругость кожи.

### Классический массаж лица

⌚ 30 / 60 мин. ⚡ 2 100 / 3 500

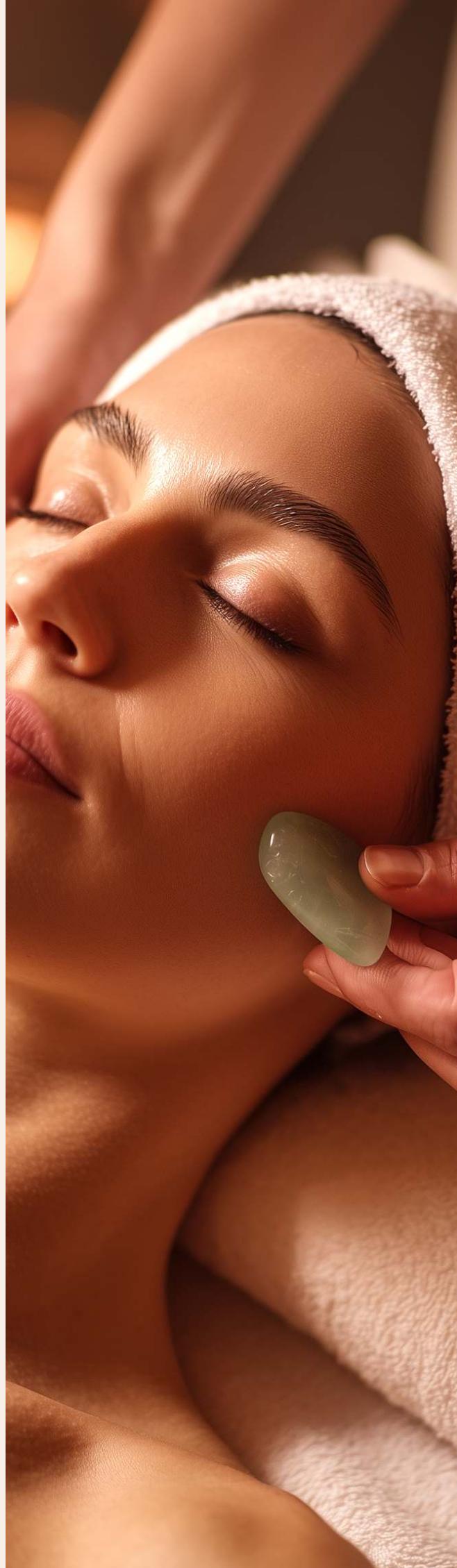
### Классический массаж лица и области декольте

⌚ 40 мин. ⚡ 2 700

## ДЕТСКИЙ SPA-МАССАЖ от 5 до 14 лет

Детский массаж играет ключевую роль в поддержании здоровья и гармоничном развитии ребенка. Регулярные сеансы массажа оказывают положительное влияние на физическое и эмоциональное благополучие ребёнка, укрепляя защитные силы организма. Благодаря массажу ребёнок становится более спокойным, лучше спит и чувствует себя бодрым и радостным.

⌚ 30 / 40 / 60 мин. ⚡ 2 000 / 2 200 / 3 000





## УХОДЫ ЗА ТЕЛОМ

### Обёртывание «Смородина с витамином С» + душ / THAI TRADITIONS

Сделает кожу более плотной, упругой, эластичной и мягкой. Смородина предназначена для усталой, стрессированной кожи.

⌚ 40 мин. ⚡ 3 400

### Обертывание «Арбузный фреш» + душ / THAI TRADITIONS

Предназначено для ухода за сухой, чувствительной и комбинированной кожей. Обеспечивает интенсивное увлажнение, питание и эффект подтяжки, снимает раздражение и защищает кожу от сухости.

⌚ 40 мин. ⚡ 3 400

### Биообертывание «Марракеш» + душ / THAI TRADITIONS

Массажная биомаска для тела на основе глины гассул и экстракта арганы — это натуральное средство 3-в-1 для массажа, пилинга и обертывания тела. Маска прекрасно скользит, позволяя сделать легкий пилинг и массаж тела, после чего превращается в обертывание, усиливая свое действие под пленкой. Биомаска способствует уменьшению объемов тела, выравниванию микрорельефа кожи, увлажнению и восстановлению ее упругости.

⌚ 40 мин. ⚡ 3 800

### «Скрабирование тела + душ» / THAI TRADITIONS

Эффективный способ придать коже сияние, гладкость и свежесть. Регулярные процедуры помогают избавиться от омертвевших клеток, улучшают кровообращение, стимулируют обновление эпидермиса и придают коже здоровый вид. Мягкое воздействие натуральных компонентов позволяет бережно очистить кожу, сделать её нежной и шелковистой, подготовив её к дальнейшему уходу.

⌚ 30 мин. ⚡ 2 900

## SPA-ПРОГРАММЫ

### «Арбузный фреш»

Спа программа дарит незабываемые ощущения свежести, энергии и заботы о самом себе. Благодаря ей Ваша кожа становится нежнее шелка, излучает здоровье и внутренний свет. Помимо глубокого увлажнения и питания необходимыми компонентами, эта процедура дарит минуты настоящего релакса и удовольствия от процесса ухода.

⌚ 1.40 мин. ⚡ 5 500

### «Шоколадный рай»

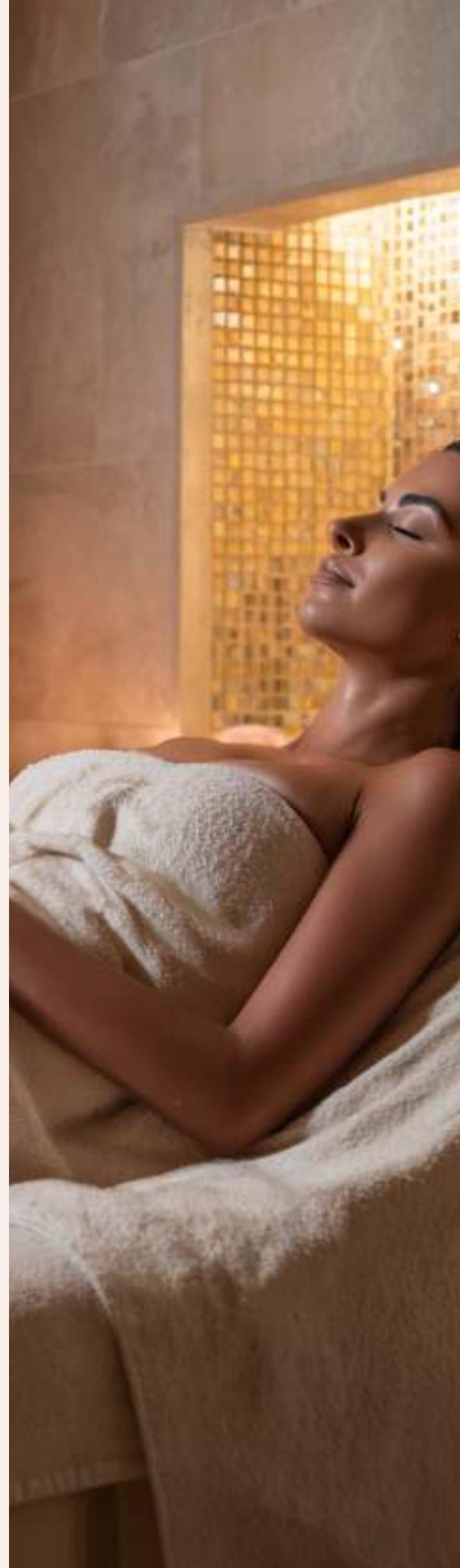
Шоколадный скраб, обертывание и массаж — это идеальное сочетание для полного расслабления и омоложения вашего тела. Ощутите всю магию и пользу шоколадного ухода для вашей кожи, наслаждайтесь роскошными ощущениями и забудьте обо всех заботах, погружаясь в атмосферу комфорта и уюта.

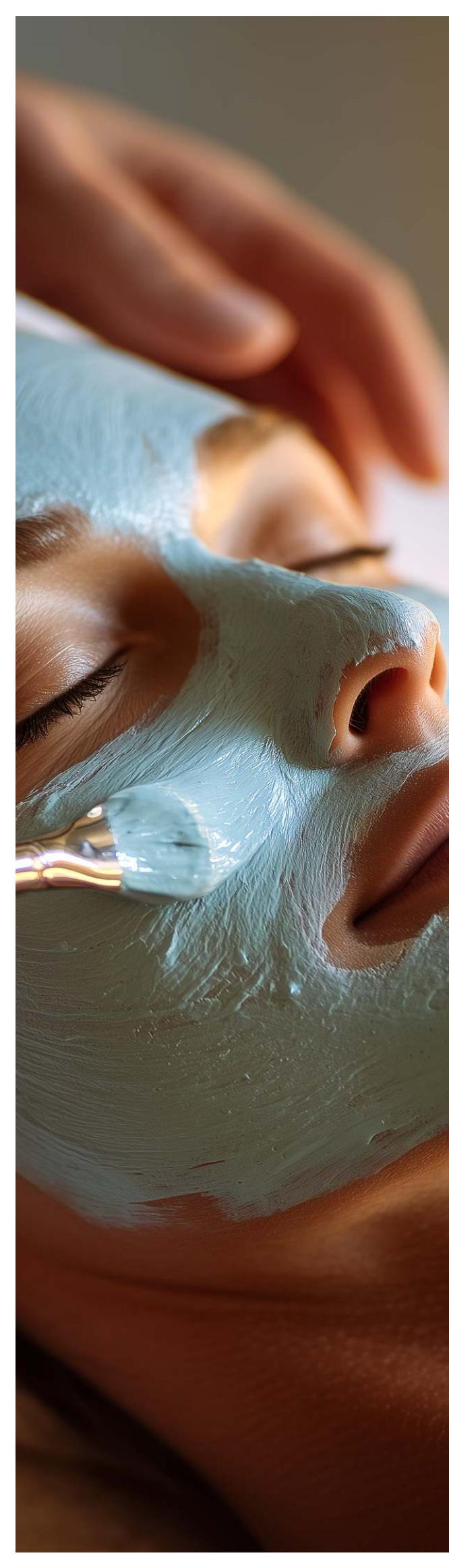
⌚ 1.40 мин. ⚡ 5 500

### «Зеленый чай»

Детокс программа «Зеленый чай» комплекс процедур мягко выводить накопившиеся токсины, глубоко увлажнять эпидермис, заметно улучшать эластичность кожи и повышать её тонус. А кроме всего прочего, процедура обладает мощным антистрессовым эффектом, позволяя телу полноценно отдохнуть и восстановиться.

⌚ 1.40 мин. ⚡ 6 000





## УХОДЫ ДЛЯ ЛИЦА OT SKNOSOPHY

### Уход для лица «анти-эйдж»

Уход комплексно работает с возрастными изменениями, такими как: потеря объёма и упругости кожи, нечёткий овал лица. Позволяет провести ремоделирование овала лица без хирургических вмешательств и инъекций.

⌚ 40 мин.

₽ 4 700

### Лифтинг-уход для лица DMAE

Лифтинг-уход, предназначенный для быстрого получения эффекта «подтянутого» лица. Подходит для любого типа кожи и возраста. Эффект: мгновенный лифтинг, разглаживание морщин, профилактика возрастных изменений.

⌚ 40 мин.

₽ 4 400

### Уход для лица «антиоксидантный с витамином С»

Уход подходит для любого типа и возраста, разрешён в период активного солнца и не требует восстановительного периода после. Антиоксиданты в составе обеспечивают нейтрализацию свободных радикалов, яркость и сияние кожи. Успокаивает чувствительную кожу, выравнивает рельеф, осветляет пигментацию и улучшает барьерные функции.

⌚ 30 мин.

₽ 4 000

### Альгинатная маска

Мини-уход с использованием альгинатной маски, направленный на глубокое восстановление кожи и лёгкий лифтинг

⌚ 30 мин.

₽ 1 700

### Тканевая маска (противоотёчная, лифтинг, увлажнение, обновление)

₽ 1 300

aleàn  
**SELECT**  
OLGINKA